**Модель оздоровительной работы с воспитанниками ДОУ**

Разработан на основе современных технологий здоровьесбережения по физкультурно-оздоровительной работе с детьми дошкольного возраста с соблюдением оптимального двигательного режима согласно ФГОС ДО творческой группой педагогов МБДОУ «Детский сад №15 с. Октябрьское» Пригородный район

2015 – 2016г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Двигательный режим** | **Активный отдых** | **Закаливание** | **Нетрадиционные методы оздоровления** | **Психогигиенические мероприятия** | **Коррекционно-оздоровительная работа** |
| Физкультурные занятия разных типов | Физкультурные праздники | Контрастные воздушные ванны | Дыхательная гимнастика Стрельниковой А.Н. | Обеспечение благоприятного психологического климата | С детьми - нарушение осанки |
| Оздоровительная гимнастика | Физкультурный досуг | Максимальное пребывание на свежем воздухе (утренний прием, прогулки) | «Гимнастика маленьких волшебников» | Психо -  гимнастика: элементы аутотренинга и релаксации | Профилактика плоскостопия |
| Занятия ритмикой, музыкально - пробудительные упражнения после дневного сна | Физкультурные и спортивные развлечения | Сон с доступом свежего воздуха | Дыхательная и звуковая гимнастика | Элементы сказкотерапии | Часто болеющие ОРЗ, ОРВ и др. простудные заболевания |
| Спортивные игры и упражнения | День здоровья | Проветривание | Элементы аэробики и ритмики | Смехотерапия | Индивидуальная работа с детьми в основных видах движений |
| Самостоятельная двигательная активность | Неделя здоровья (каникулы) | Облегченная одежда, соответствующая температуре воздуха | Элементы китайской гимнастики «хат - ха – йога» | Песочная терапия | Нарушения в координации движения, ориентировка в пространстве |
| Динамические паузы, физкультминутки | Релаксационные минуты тишины | Массаж (волшебные точки) | Артикуляционная гимнастика | Куклотерапия  Театральня студия | С гипер- активными и тревожными детьми |
| Оздоровительный бег | Прогулки - развлечения | Солнечные ванны | Витаминотерапия Чесночно – луковые букетики | Игротерапия | Создание двигательной среды физического развития детей |
| Прогулки - походы | Игры – соревнования | Умывание холодной водой | Гимнастика после сна | Хромотерапия – изучает свойства света и цвета | Создание оздоровительного режима с учетом состояния здоровья ослабленных детей |
| Пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз | Физкультурные досуги и праздники | Ходьба по мокрым дорожкам | Оздоровительная Ритмическая гимнастика | Изотерапия  Ароматерапия | Использование специальных коррекционных упражнений |
| Музыкальные развлечения и досуги | Прогулки-походы в ближайший парк | Хождение по «дорожке здоровья», полоскание горла и рта | Аутогенная тренировка | Вечер «витаминный напиток», «чаепитие» | Корригирующая гимнастика |